



LINEA DE PRODUCTOS

NUTRICIÓN

INSIDE



¡La salud comienza desde tu interior!

Ahora los beneficios de la madre naturaleza pueden estar disponibles para cuidar de ti y toda tu familia.

Una de las cosas más importantes en esta vida, es gozar de salud para disfrutar de la maravillosa experiencia de vivir.

Somos una empresa 100% mexicana dedicada a la salud y bienestar de los seres humanos, en INSIDE INTERNACIONAL tenemos lo mejor de los super alimentos que la naturaleza tiene para ofrecer, llevando excelente nutrición bienestar y economía a cada una de las familias.

Sigamos construyendo salud física, emocional y financiera viviendo en armonía, abundancia y prosperidad basado en valores para vivir al máximo cada día.



¿Qué son los super alimentos?

Hoy en día existe una nueva tendencia en el campo de la nutrición que es complementar la alimentación con los llamados "superfoods" o "superalimentos".

Por definición un superfood es un alimento (frutas, algas, semillas, raíces, hongos o hierbas) que contiene una densidad sumamente alta de nutrientes en tan solo pequeñas cantidades.

Son llamados de esta forma por ser fuentes superiores de antioxidantes y nutrientes esenciales que necesitamos para un adecuado funcionamiento fisiológico pero que nuestro cuerpo no los puede producir por sí solo.

Estos además de nutrir el cuerpo, ayudan a desintoxicar el organismo, aumentan la energía, mejoran la inmunidad y el bienestar general.

En INSIDE INTERNACIONAL hemos desarrollado fórmulas únicas a partir de extractos naturales de los super alimentos, cada uno importado desde su país de origen para brindarte productos de alta calidad, seguridad y excelencia para tu salud y bienestar.



PROTE IN

Es una proteína de origen vegetal la cual contribuye a cumplir tu ingesta proteica de una manera práctica y deliciosa, siendo un excelente multivitamínico al contener macronutrientes y micronutrientes, como vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales.

Complementando tu alimentación para garantizar el aporte diario de nutrientes.

8.6 g



PROTEINAS VITAMINAS ANTIOXIDANTES



Este producto no es un medicamento.

\$847 MXN
c/u

Es el complemento ideal para un estilo de vida.



Já la mejor motivación siempre proviene del interior!

- Fortalece el sistema nervioso.
- Facilitar la síntesis proteica.
- Reduce la gastritis.
- Producir hormonas que causan bienestar.

Lo que debes saber de PROTE IN...

La proteína es esencial para una buena salud, son las responsables de la energía para pasar el día, pero la proteína también forma los principales componentes estructurales de todas las células del cuerpo, desde las uñas hasta el cerebro así como enzimas, hormonas y moléculas.

Obtener la cantidad correcta de proteínas en tu alimentación diaria proporciona los componentes básicos para los músculos, los huesos, la sangre y la piel. La proteína también es importante para el buen funcionamiento de las células inmunitarias, así como para el transporte de nutrientes por todo el cuerpo.

CONSUMIR EL MÍNIMO PROTEICO ES INDISPENSABLE PARA NUESTRA SALUD

El consumo de proteínas estimula a nuestro cuerpo a construir más proteínas. Sin embargo, a medida que cumplimos años, solemos consumir menos proteínas y esto puede provocar una disminución de masa muscular. Estudios demuestran que las personas adultas mayores de 50 años deben consumir más proteína para mantener su masa muscular.

El aumento de masa muscular contribuye a mantener un peso más saludable y una mejor condición física, con lo que también mejorará nuestra calidad de vida.

Las proteínas juegan un papel importante cuando se quiere perder peso, porque según diversos estudios estimulan el metabolismo, lo que provoca que se quemen más calorías, y tienen un efecto saciante, por lo que disminuyen el apetito.

Cuando entre un 25 y un 30% de las calorías que ingerimos proceden de proteínas, quemamos entre 80 y 100 calorías más al día que con una dieta baja en proteína.

¿Cuánta proteína debo consumir?

La cantidad diaria recomendada de proteínas comienza en un mínimo de alrededor de 0.8 g hasta 1.2 g por kilogramo de peso por día para las personas sedentarias, aunque esto es una generalización, porque depende de otros muchos factores, como el nivel de actividad, la edad, el estado de salud y objetivos, por lo cual es importante consultar a un especialista.

Saca tu consumo mínimo proteico diario:

Multiplica tu altura al cuadrado:

Ejemplo:

$$1.65 \times 1.65 = 2.72$$

Multiplica tu resultado por:

Si eres hombre 23

Si eres mujer 21.5

El resultado será tu peso ideal: 58.48

Multiplica tu peso ideal por 0.8 g de proteína por kilogramo de peso.

$$58.48 \times 0.8 = 47.78 \text{ g}$$

**47.78 sería tu consumo
mínimo proteico diario.**

**¡Complementa tu alimentación para una salud en
equilibrio con nuestro nuevo producto PROTE IN!**

*Esta información es para apoyo, consulta a tu médico o especialista.

VITA IN

Un complemento alimenticio elaborado con las vitaminas fundamentales para tu salud.

¡NO BAJES LA GUARDIA!

VITA IN es el mejor aliado en tu día a día para tener un cuerpo en equilibrio lleno de salud y un sistema inmunológico reforzado.



Contenido Neto 60 Tabletas

Este producto no es un medicamento.

\$573 MXN

Beneficios:

- Previene el daño celular al inactivar radicales libres.
- Es necesaria para el crecimiento, desarrollo y reparación de los tejidos.
- Contiene además, antioxidantes como carotenoides y bioflavonoides.
- Actúa en la formación de colágeno.
- Previene diarrea.
- Regenera microbiota después de tratamientos antibióticos.
- Promueve la salud de la próstata.
- Fortalece el sistema inmunológico, en sinergia con la vitamina C.
- Mantiene la salud de los ojos.
- Previene la degeneración macular.
- Regula el control de glucosa.
- Promueve la salud cognitiva.
- Interviene en la regulación de la presión arterial.



COFFEE IN

Disfruta de un delicioso COFFEE IN al comenzar tu día, excelente para los amantes del café que disfrutan de su exquisito sabor varias veces al día gracias a su bajo porcentaje en cafeína.

Aportando mayor energía, rendimiento y concentración así como equilibrando el sistema inmunológico gracias a los superfoods que contiene:



Café
arábica



Ganoderma



Cordyceps



Acai berry



Este producto no es un medicamento.

\$559 MXN

Beneficios:

- Fortalece tu sistema inmunológico.
- Apoya en la regeneración celular.
- Tiene acción antidepresiva.
- Aumenta los niveles de energía y concentración.
- Apoya a regular los niveles de glucosa y triglicéridos.



- Anti-envejecimiento.
- Potente antiinflamatorio natural.
- Reduce los niveles de ansiedad.
- Elimina cualquier tipo de migraña.
- Favorece el rendimiento deportivo y el apetito sexual.
- Sirve para tratar cualquier tipo de insuficiencia respiratoria.

LATTE IN

LATTE IN, un delicioso café latte complementado con lo mejor de la madre naturaleza para fortalecer nuestra nutrición.

Es ideal para comenzar tu día lleno de energía y enfoque al estar enriquecido con superfoods:



Café
arábica



Aceite de
coco



Shitake



Acai berry



MCTS



Betaglucanos



Contenido Neto 190 g

Este producto no es un medicamento.

\$539 MXN

Beneficios:

- Fortalece tu sistema inmunológico.
- Regula tu metabolismo (glucosa y triglicéridos).
- Excelente tratamiento anti-envejecimiento.
- Mejora el flujo sanguíneo y regula la presión arterial.
- Apoya en la quema de calorías.



- Aumenta los niveles de energía.
- Combate el estrés y la fatiga.
- Potente antiinflamatorio natural.
- Reduce los niveles de ansiedad.
- Favorece el rendimiento deportivo.

CHOCOLATE IN

Un delicioso chocolate en polvo complementado con lo mejor de la madre naturaleza para fortalecer nuestra nutrición.

Es ideal para acompañar tus alimentos durante el desayuno o la cena y obtener así la vitalidad y concentración que requieres para iniciar tu mañana o terminar el día.



Cocoa
natura



Aceite de
coco



Shitake



Acai berry



MCTS



Betaglucanos



Contenido Neto 300 g

Este producto no es un medicamento.

\$539 MXN

Beneficios:

- Fortalece tu sistema inmunológico.
- Combate el estrés y la fatiga.
- Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Eleva los niveles de serotonina.
- Tiene acción antidepresiva.



- Mejora la función cerebral.
- Apoya a conciliar el sueño.
- Elimina hongos, bacterias y virus.
- Potente antiinflamatorio natural.
- Reduce los niveles de ansiedad.
- Favorece el rendimiento deportivo.

TONALLI

Jugo de la vida

Es considerado como el jugo de la vida, está enriquecido con los más exquisitos y afrodisíacos super alimentos para darte el balance que tu cuerpo y organismo necesita.

Ideal para fortalecer tu sistema inmunológico, regeneración celular y mejorar tu rendimiento en el día a día:



Acai
berry



Mangostán



Noni



Uva
Morada

NEW

MXN

\$797



Contenido Neto 1 Litro

Este producto no es un medicamento.



Manzana
Silvestre



Goji
berry



Ganoderma

Beneficios:

- Es un depurador de sangre y por ello funciona como regulador de glucosa y lípidos.
- Anticoagulante natural.
- Mejora la oxigenación de las células.
- Fortalece el sistema inmune.
- Aumenta los niveles de energía y concentración.



- Poderoso antiinflamatorio natural.
- Excelente tratamiento anti-envejecimiento.
- Favorece el rendimiento y recuperación de los músculos.
- Favorece la regeneración celular.
- Combate la fatiga crónica.

BE PASSION

Disfruta de BE PASSION, polvo para preparar una deliciosa bebida sabor a frutos a rojos, enriquecido con lo mejor de los superfoods para darte energía.

Ideal para aumentar tu energía y mejorar tu rendimiento en el día a día:



Acai
berr



Mangostán



Guarana



Goji
berry



Moringa



Hongo
Shitak
e



Contenido Neto 120 g
30 sobres

Este producto no es un medicamento.

\$559 MXN

Beneficios:



- Mejora la oxigenación de las células.
- Excelente tratamiento anti-envejecimiento.
- Previene enfermedades cardiovasculares.
- Favorece la regeneración celular.
- Combate la fatiga crónica.

- Fortalece tu sistema inmunológico.
- Regula tu metabolismo (glucosa y triglicéridos).
- Anticoagulante natural.
- Previene de enfermedades degenerativas.
- Mayor enfoque, energía y rendimiento.



BITOXHÁ

El secreto del bienestar

Considerado como el jugo orgánico del bienestar.

Es una mezcla de super nutrición lleno de alimentos que la madre naturaleza tiene para ofrecer.

Ideal para regular el sistema digestivo así como aliviar malestares de inflamación, retención de líquidos, gastritis y colitis. Es un excelente détox natural:



Aloe
vera



Arandano



Equinácea



Hoja de
Neem



Té verde



Manzanilla



Sangre de
drago



Uva
blanca



Contenido Neto 1 Litro

Este producto no es un medicamento.

\$797 MXN

Beneficios:

- Fortalece y regula tu sistema digestivo.
- Desintoxicante y antiinflamatorio natural.
- Excelente para casos de gastritis y colitis.
- Regula tu metabolismo (glucosa).
- Fortalece tu sistema respiratorio.



- Disminuye los síntomas del resfriado.
- Excelente antiinflamatorio y antialérgico natural.
- Evita la acidez estomacal mejorando la digestión.
- Ayuda a la cicatrización a nivel digestivo.
- Efecto prebiótico, es decir aumenta la flora bacteriana benéfica intestinal.

BEALIVE

Disfruta de BE ALIVE, una deliciosa bebida sabor manzana, enriquecida con lo mejor de los superfoods para eliminar toxinas y mejorar el funcionamiento de tu organismo.

Ideal para regular el sistema digestivo, desintoxicar así como aliviar malestares de inflamación, retención de líquidos, gastritis y colitis.



Arándano Betaglucanos



Inulina de achicoria



Manzanilla Manzana



Resveratrol



Té verde



Contenido Neto 120 g
30 sobres

Este producto no es un medicamento.

\$559 MXN

Beneficios:



- Previene problemas gastrointestinales.
- Favorece la mucosa gástrica y reduce la acidez estomacal.
- Favorece a la absorción de nutrientes y brinda protección intestinal.
- Previene de problemas respiratorios y de resfriados.
- Antiinflamatorio y antialérgico.

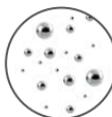
- Combate la gastritis y colitis.
- Mejora la digestión.
- Excelente antiinflamatorio.
- Apoya en la perdida de peso.
- Apoya a regular los niveles de glucosa y triglicéridos.



IN DEFENSE

Es un excelente antibiótico natural (plata coloidal) que posee diversas funciones germicidas, que pueden eliminar virus, parásitos, bacterias, hongos y todo tipo de gérmenes patógenos dañinos para el organismo.

IN DEFENSE es un coloide compuesto por nanopartículas de plata cargadas eléctricamente, entre 1 y 10 nm de diámetro que se mantienen suspendidas en agua bidestilada.



Plata
coloidal 10 -
12 PPM

\$559 MXN



Contenido Neto 250 ml

Este producto no es un medicamento.

Beneficios:

- Fortalece tu sistema inmunológico.
- Elimina bacterias, virus, parásitos, hongos y microbios.
- Evita enfermedades infecciosas como tos, gripes, resfriados y neumonías.
- Elimina las toxinas y aporta una mayor oxigenación al organismo.
- Eficaz antiséptico dentro del área de la salud dental y bucal.



- Acelera los procesos de cicatrización.
- Rápida regeneración de tejidos dañados.
- Eficaz en el tratamiento de quemaduras y heridas.
- Apoya en infecciones de ojos y oídos.
- Regenerador celular, incluyendo células dañadas.
- Aumenta la fertilidad.
- Combate enfermedades pulmonares y apoya en casos de neumonía.

IN CALCI-FLEX

Un complemento alimenticio elaborado a partir de principios activos fundamentales para la salud de los huesos y articulaciones.

Añade a tu día IN CALCI FLEX dándole a tus huesos y articulaciones los nutrientes esenciales que necesita para estar saludable y equilibrado.



Calcio de coral



Colágeno hidrolizado
o



Glucosamina



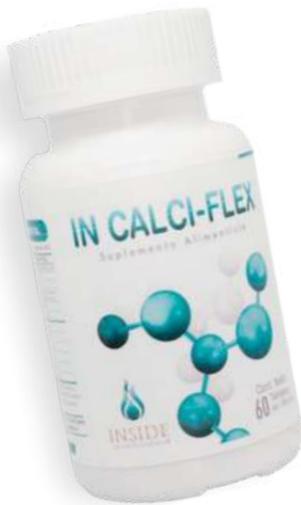
Ácido
MSM



hialurónico



Vitamina D3



Contenido Neto 60 Tabletas

Este producto no es un medicamento.

\$689 MXN

Beneficios:

- Ayuda en la reparación y regeneración de articulaciones, tendones y ligamento.
- Brinda mantenimiento saludable de huesos y dientes.
- Contribuye al funcionamiento de músculos y neurotransmisores.
- Contribuye a la coagulación sanguínea.



- Reduce el dolor y la inflamación de articulaciones.
- Apoya en la reducción de la rigidez.
- Mejora el aspecto de piel, uñas y cabello.
- Ideal contra la artritis y osteoporosis.
- Proporciona elasticidad y flexibilidad al cartílago y por lo tanto, previene el desgaste de las articulaciones.



MULTI CROM IN

Un complemento alimenticio elaborado a partir de principios activos fundamentales para apoyarte a perder peso

La combinación de ingredientes puede trabajar en conjunto para acelerar el metabolismo, lo que significa que tu cuerpo puede trabajar más rápido para conseguir resultados.



Té verde



Fruto de guaraná



Café verde



Cromo



Contenido Neto 90 Tabletas

Este producto no es un medicamento.

\$689 MXN

Beneficios:

- Mejorar el metabolismo
- Contribuir a la pérdida de peso.
- Contribuye a regular el proceso de digestión y regula los niveles de colesterol.
- Puede apoyar la función cerebral y disminuir el riesgo de sufrir algunos tipos de cáncer.
- Mejora el sistema inmunológico.
- Ayuda a saciar el hambre.



- Sirve para muchas más cosas que mantenerlo despierto, de hecho, puede mejorar su inteligencia.
- Mejora la acción de la insulina, una hormona fundamental para el metabolismo de las grasas, los carbohidratos y las proteínas.
- Un afrodisíaco.
- Por ser un estimulante, ayuda en episodios de depresión, estrés y fatiga.



Contacta a tu Distribuidor Independiente:

www.insideinternacional.com.mx

Literatura exclusiva para la fuerza de ventas.